



Teilnehmerzahl

- 4 - 8 Teilnehmerinnen

Ziel

Erkennen Sie Ihre Fähigkeiten, stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und finden Sie Ihren neuen Weg.

Inhalte

- Soll-Ist-Analyse Ihrer Situation
Erwartungen, aktuelle Probleme, Barrieren, Bremser und Wünsche
- Erhöhen Sie Ihr Selbstbewusstsein nach einer Karenzphase oder einer Pause
- Stärken Sie Ihre Widerstandsfähigkeit
- Definieren Sie Ihre Ziele
- Entwickeln Sie eine neue Strategie und Kommunikation für die Zukunft
- Erweitern Sie Ihre Komfortzone mit einem konkreten Praxisbeispiel

Methoden

- Einführung in den lösungsfokussierten Ansatz
- Schwerpunkt Selbstbewusstsein
- Schwerpunkt Resilienz
- Praktische Einzelübungen

Termin: am 8. April und 22. April von 9:00 bis 12:00

Ort: 3. Bezirk in der Nähe von Rochus Markt

Teilnehmer: max. 8 Personen

Preis: 100,- Euro (inkl. MwSt.) pro Einheit (Modul)

Anmeldungsfrist: bis 27. März möglich

Wenn Sie Ihr Leben zum positiven ändern und handeln wollen, kontaktieren Sie mich für weitere Informationen.

Ich freue auf Ihre Kontaktaufnahme!

Claudine Pirkner, MAS

Telefon: +43 660 76 76 985

E-Mail: pirkner@impulse-beratung.com