



Zielgruppe: Mittelmanagement oder Unternehmer im KMU Bereich

Teilnehmerzahl 4 - 6 Teilnehmerinnen

Inhalte

- Soll-Ist-Analyse Ihrer persönlichen Situation
- Erkennen Sie die aktuellen Blockaden, Barrieren und Bremser
- Definieren Sie Ihre Wünsche und Ihre Rolle
- Entwickeln Sie Ihr lösungsfokussiertes Denken
- Entdecken Sie Ihr Potenzial und aktivieren Sie Ihre Ressourcen
- Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein für mehr Zufriedenheit
- Verlassen Sie die Opferrolle und übernehmen Sie Verantwortung
- Definieren Sie Ihre Ziele und erstellen Sie eine neue Strategie
- Erweitern Sie Ihre Komfortzone mit einer positiven Einstellung vor Herausforderungen
- Integrieren Sie Übungen zur Achtsamkeit für ein Leben in Balance

Methoden

- Einführung in den lösungsfokussierten Ansatz
- Schwerpunkt Lösungsfokussiertes Denken
- Praktische Einzelübungen
- Entwicklung einer Strategie, um widerstandsfähig zu werden

Ziel: Selbstreflexion und widerstandsfähig stärken

Dauer: 3 x 3 Stunden
Zugeschnitten auf die individuellen Wünsche der Teilnehmerinnen

Ort: 1070 Wien (Station Zieglergasse)

Startdate: 15. Juni, 21. September und 19. Oktober 2016
um 18 Uhr
andere Termine im 2016 auch möglich sowie Einzelcoaching

Preis: 150 Euro pro Einheit (inkl. MwSt. und Material)

Wenn Sie widerstandsfähig werden und Verantwortung für Ihr Leben übernehmen wollen, kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Gespräch. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Claudine Pirkner, MAS

Telefon: +43 660 76 76 985

E-Mail: pirkner@impulse-beratung.com